

BENESSERE WELLNESS SPA

perché la cura di sé prenda forma dalle origini della vita

Il paesaggio naturale dove benessere e bellezza si arricchiscono delle amorevoli passioni per i propri ospiti e della dolce accoglienza ed efficace professionalità dei nostri operatori del benessere.

La cura di sé è il carattere dominante del nostro Centro Wellness, infatti si basa sulla filosofia del benessere nel suo aspetto più ampio. L'ambiente caldo ed accogliente del Centro Benessere è rivolto a ristabilire l'equilibrio tra fisico e psiche al fine di acquisire una consapevolezza del corpo in un presente fugace ed effimero che lascia sempre poco spazio alla cura di noi stessi e al relax.

Potete immergervi nella piscina godendovi dei benefici effetti dei percorsi benessere tonificanti – drenanti – rilassanti lasciandovi massaggiare dai getti sommersi degli idromassaggi oppure scegliere fra i numerosi trattamenti studiati dalla nostra Equipè di operatori, facendovi accompagnare in coinvolgenti percorsi dedicati al benessere, alla bellezza, alla remise-en-forme, all'allenamento dello stress ed alla buona educazione alimentare.

- Vasche Kneipp

Percorso combinato a temperatura differenziata, svolge un'intensa azione stimolante e tonificante. L'alternanza del percorso Kneipp acqua tonico (32°) e criotonico (19°) svolge un'intensa stimolazione della circolazione periferica (vaso-costrizione/vaso-dilatazione) tonificando le pareti venose, riducendo gli edemi.

- Hammam

L'umidità relativa è del 100% e sarete avvolti da una nebbia stratificata (20-25° dai piedi fino a 40° all'altezza della testa) Dopo circa 15 minuti una rapida doccia fredda vi preparerà per il secondo bagno di vapore. L'alternanza di temperature è indispensabile per ottenere buone reazioni corporee. Favorisce una profonda purificazione della pelle, è utile per le vie respiratorie, ha un effetto tonificante e rilassante e riduce lo stress.

- Sauna Finlandese

L'umidità relativa è bassissima (10-15%) e l'ambiente intensamente caldo (80°) sarà facilmente sostenibile dopo circa 10 min. una gradevole doccia fredda vi preparerà per la pausa di relax (15 min.) in cui riposare e reintegrare i liquidi persi con una tisana calda prima della seconda immersione di calore. L'alternanza di temperature è indispensabile per favorire il rilassamento psico-fisico, ridurre l'ansia e infondere una sensazione di energia. Migliora la circolazione sanguigna e linfatica, aumenta le attività della pelle, dei tessuti e delle ghiandole stimolando una profonda pulizia di tutto il corpo e rendendo la pelle maggiormente resistente agli agenti atmosferici.

- Sauna Mediterranea

È un procedimento termico tra i più antichi del mondo. Basta un bagno di calore per far traspirare e far eliminare attraverso il sudore, le tossine e i rifiuti della pelle. Disintossica in profondità, quindi rende la pelle luminosa inoltre favorisce il rilassamento psico-fisico, diminuzione di ansie e sensazioni di energia.

- Bagno Idromassaggio

Una ricca e rigenerante sferzata di energia che pervade tutto il corpo da una potente e calibrato getto di acqua che massaggia ogni più piccola porzione della muscolatura. Tonifica, stimola e decongestiona i tessuti.

- Docce Emozionali

Un suggestivo gioco di luci, acqua, colori e aromi che affascina e sorprende. Non vi è nulla di meglio, di una pioggia calda a vari stadi con pioggerellina iniziale seguita da una pioggia via via più intensa e una nebbia fredda e finissima che riempie tutta la doccia.

- Percorso Acqua Tonic

Percorso in acqua con idrogetti massaggianti a profondità diverse, attivi su tutto il corpo dalla zona plantare a quella cervicale, idromassaggio geyser, nuoto controcorrente. Per una azione tonica e intensamente rilassante.

È possibile concludere il percorso benessere con un massaggio rilassante – idratante della durata di circa 10 minuti ad un costo **extra** di € 15,00.

... dopo la vacanza benessere ... Se lo volete, anche a casa Vostra !!!

I Trattamenti professionali viso e corpo sapranno restituire al vostro corpo tonicità, vivacità e splendore. L'inclemenza del tempo che scorre ed i ritmi non di rado stressanti della vita quotidiana, purtroppo ci aspettano di nuovo al ritorno a casa, ma la nostra WELLNESS&SPA può essere vicina a Voi anche dopo la vacanza infatti una gamma completa di prodotti a base di principi naturali, adatta a ciascun tipo di pelle, è disponibile presso la Beauty Boutique del centro benessere WELLNESS&SPA perché bellezza e benessere vi seguano ovunque voi siate, quando lo desiderate anche a casa.

MASSAGGI

Dal tocco di mani sapienti Tono, Energia, Bellezza Relax

Massaggio Classico (Total Body) (40 MIN.) € 50,00

Insieme di tecniche differenti, digitopressioni, impastamenti, scollamenti e trazioni, per stimolare pelle, muscoli, vene, arterie ed articolazioni. Lo scopo è creare, attraverso le mani, movimento ed energia utilizzando il sentire intuitivo.

Viene impiegato per migliorare la circolazione, alleviare i dolori muscolari e la tensione, migliorare la flessibilità e creare rilassamento, eliminare le tossine e i liquidi in eccesso. Le principali indicazioni sono: dolori muscolari, muscoli ipotonici, contratture muscolari in genere, cervicalgie, dorsalgie, lombalgie.

- **Specifico Schiena (25 min) € 40,00**

- **Specifico Arti Inferiori (25 min) € 40,00**

Massaggio Ayurveda (60 MIN.) € 60,00 (40 MIN.) € 50,00

Si pratica adattandolo alla tipologia del soggetto ed alla eventuale patologia che manifesta. Il massaggio ayurveda ha molteplici e profondi effetti terapeutici; in particolare è un eccellente metodo per curare gli squilibri del sistema nervoso (insonnia, ansia, stress, depressione) e nelle affezioni del sistema muscolare ed articolare.

Massaggio Linfodrenante (40 MIN.) € 50,00

Trattamento ad azione drenante, disintossicante, diuretica ed antistress. Perfetta ed importante integrazione nei programmi di trattamento degli inestetismi della cellulite e nei casi di ritenzione idrica. Attraverso specifiche e studiate progressioni di massaggio vibrato e sfioramenti, viene stimolato il sistema linfatico, così da riattivare l'attività naturale.

Massaggio Linfodrenante al seno (20 MIN.) € 30,00

Massaggio volto a vitalizzare e tonificare il seno per favorire i movimenti linfatici e per rinvigorire la pelle. Il massaggio linfatico è infatti differente da un normale massaggio poiché il movimento avviene nella stessa direzione in cui la linfa scorre nel corpo. Ha benefici immediati sui dolori alla mammella e sulla tensione dei muscoli.

Massaggio Emolinfodrenante (40 MIN.) € 50,00

Massaggio Con Oli Essenziali (40 MIN.) € 50,00

La scienza moderna ha comprovato la capacità dell'aromaterapia (oli essenziali). Il massaggio aroma – terapeutico della flora litoranea infonda un diffuso stato di benessere e rilassamento. Si liberano endorfine naturali per una minore percezione del dolore ed aumenta la produzione di serotonina, l'ormone del buon umore. Il corpo e l'anima si rilassano estendendone i benefici effetti alla bellezza della pelle.

Massaggio Cervicale (40 MIN.) € 50,00

Scarica le tensioni e scioglie i muscoli irrigiditi, crea nuovo spazio tra le vertebre e allunga la spina dorsale così possiamo di nuovo sentirci nel corpo sciolti, agili e flessuosi

Massaggio Antistress (40 MIN.) € 50,00

La sua straordinaria efficacia è legata alla stimolazione della circolazione venosa e linfatica, alla rigenerazione nervosa, all'incremento del rilassamento muscolare e della elasticità articolare; inoltre normalizzando e regolarizzando la funzione respiratoria dona uno stato di profondo rilassamento, del tutto simile a quello degli istanti che precedono il sonno.

E' un massaggio fortemente personalizzato, in quanto non esiste una modalità di esecuzione standard, ma si scelgono le manualità più efficaci per ciascuna persona nello specifico momento.

Massaggio Classico - Olio di Mandorle (30 MIN.) € 45,00

L'olio di mandorle dolci è ben tollerato anche dalle pelli più sensibili come quelle dei bambini e può essere impiegato come rinfrescante oppure per la sua specifica azione emolliente per massaggi anche nella prevenzione delle smagliature. 100% puro spremitura a freddo.

Dalle origini della vita sorgono Bellezza e Benessere ...

Scrub corpo ai sali del Mar Morto e creme essenziali (60 MIN.) € 70,00

Ideale per rilassare tutto il corpo, i Sali del Mar Morto aiutano a stimolare e rinvigorire la pelle e sono efficaci nel combattere gli inestetismi cutanei.

Trattamento Corpo Fangoterapia e Sali del Mar Morto (60 MIN.) € 80,00

Le proprietà uniche dei fanghi svolgono una specifica azione decontratturante e detossinante. Consente al corpo di liberarsi dalle tossine, di ritrovare una grana della pelle sublime e levigata e di sentirsi leggeri e liberi.

Trattamenti Beauty Service – Estetica

Manicure Estetico (40 MIN.) € 20,00

Posa Smalto (15 MIN.) € 10,00

Pedicure Estetico (40 MIN.) € 25,00

Pedicure Curativo (60 MIN.) € 40,00

Depilazione Ascelle Labbra e Sopracciglia (una delle opzioni a scelta) € 14,00

Depilazione Gambe Braccia e Inguine (una delle opzioni a scelta) € 20,00

Depilazione Full-Body (Gambe, Inguine, Braccia e Ascelle) € 60,00

Letino Solarium alta pressione (aperto) Singola Seduta € 15,00